

## CAMBUSA PER UN WEEKEND - EQUIPAGGIO 6/8 PERSONE

Questa è una lista base che potete modificare a vostro piacimento. Attenzione agli alimenti freschi (verdura, frutta e formaggio) consigliamo di posizionarli al di sopra tutti gli altri in modo da evitare che si rovinino.

PULIZIE	q.tà
Sacchi neri grandi	2
Sacchetti pvc wc	4
Spugne piatti	2
Sapone piatti BIO	1
Sapone mani	1

CONSUMABILI	q.tà
Piatti plastica	40
Bicchieri plastica	50
Strofinacci cucina	1
Scottex rotoli	1
Pellicola/alluminio	1
Fiammiferi	1
Carta igienica rotoli	4
Tovaglioli carta	50

ALIMENTI BASE	q.tà
Sale fino	500g
Pepe/Peperoncino	1
Olio	500 ml
Aceto	200ml
Zucchero	1 kg
Spezie	q.b.

ALCOLICI
A discrezione dell'equipaggio

Riduciamo l'inquinamento, evitiamo l'uso di plastica non necessaria: BeBlue consiglia di utilizzare le stoviglie presenti a bordo e ridurre al minimo l'utilizzo di materiale usa e getta non riciclabile.

PRANZO E CENA	q.tà
Pasta	1 kg
Riso	500 g
Sughi/passata	2 vas.
Condoriso	1 vas.
Wurstel	2 conf
Tonno	3 conf
Ketchup	1 conf
Mais	1 lattina
Maionese	1 vaso
Prosciutto cotto	300 g
Prosciutto crudo	300 g
Mozzarella	1 conf
Philadelphia	1 conf
Grana	1 busta
Formaggi vari	1/2 pezzi
Uova	6
Pollo	600 g
Pomodori	500 g
Melanzane	500 g
Olive	1 vaso
Capperi	1 vasetto
Pomodori secchi	1 vasetto
Zucchine	500 g
Insalata	1 busta
Carote	500g
Scalogno/cipolle	1 retina
Aglio	1 radice
Acciughe sottolio	1 vasetto
Limoni	1 retina
Frutta	a scelta
Melone	1
Pane	1 conf
Piadine	1 conf
Cracker	1 conf
Pancetta	2 conf

APERITIVI	q.tà
Patatine	2 pacchi
Noccioline	1 conf
Tipo granetti	1 conf
Salame	1
Formaggio	1 conf
Pistacchi	1 conf
BEVANDE	q.tà
Succhi frutta	1 conf
Acqua	1.5/L
	per persona/al giorno

COLAZIONE	q.tà
Latte UHT	1L
Yogurt vari gusti	4 vas.
Caffè	1 conf
The / Tisana	1 conf
Biscotti	1 pacco
Cereali	1 conf
Fette Biscottate	1 conf
Marmellata	1 vasetto
Miele	1 vasetto
Nutella	1 vaso
Pane in cassetta	1 conf
Merendine	1 conf
Torte	1 conf

Consigliamo di effettuare accuratamente la cambusa iniziale in quanto le soste effettuate durante l'itinerario non garantiscono un approvvigionamento completo.



### Servizio cambusa online

Ordina online e ricevi la spesa direttamente al pontile di imbarco. Scopri dove è attivo il servizio "Cambusa con consegna a bordo"  
[www.beblue.it/it/tour-operator/servizio-cambusa-online](http://www.beblue.it/it/tour-operator/servizio-cambusa-online)